

| HERKEN EN ACTIEPLAN longaanval | | |
|---------------------------------------|---|--|
| | <i>Vraag</i> | <i>Antwoord</i> |
| 1. | HOE HERKENT U dat het slechter gaat? | Zo begint het bij mij: - - - - |
| 2. | WAT DOET U DAN? | Ik neem dezelfde dag en de dag erna extra inhalatiemedicijnen, nl: en/of: |
| 3. | ALS DIT HELPT.... | Blijf ik dit doen totdat ik me weer beter voel, in ieder geval nog gedurende dagen |
| 4. | WAT ALS DIT NIET HELPT? | Ik neem binnen dagen contact op met een hulpverlener, tel: Ik bespreek het met of zoek hulp bij..... |