

# Jaarplan 2024

COPD& Astma Huisartsen Advies Groep



## INHOUD

Missie en visie.....	3
Bestuur en organisatie.....	3
Commissies.....	3
Speerpunten van CAHAG voor 2024.....	4
Optimalisatie randvoorwaarden voor spirometrie.....	4
Optimalisatie randvoorwaarden onderwijs.....	5
Herijking van de inzet van (hoofd)sponsors.....	5
Plan van aanpak vragen en verzoeken om vertegenwoordiging .....	5
Deskundigheidsbevordering .....	5
Vertegenwoordiging van beroepsgroep .....	6
Bijdrage aan richtlijnen en consensustrajecten .....	6
Ondersteuning bij implementatie .....	7
Bevorderen van wetenschappelijk onderzoek.....	7
Netwerkfunctie en in- en externe communicatie .....	8

## **MISSIE EN VISIE**

Ultimo 2023 is de CAHAG-visie:

Het bevorderen van de kwaliteit van de zorg voor mensen met astma en COPD, vanuit huisartsgeneeskundig perspectief en expertise.

## **BESTUUR EN ORGANISATIE**

Het bestuur bestaat in 2024 uit:

- Lisette van den Bemt, penningmeester
- Niels Chavannes, vice-voorzitter, wetenschap
- Ingrid Looijmans, wetenschap
- Jean Muris, PR en communicatie, implementatie
- Annemie Philipsen, CAHAG-coördinator (bestuurlijke en niet-onderwijsgebonden zaken), secretaris ad interim
- Jiska Snoeck-Stroband, voorzitter
- Margriet Zaagman, onderwijscoördinator

Het bestuur wordt ondersteund door:

- Financieel
  - Mieke Klokgieters
- Secretarieel
  - Mirjam SIJP (NHG): ledenadministratie
  - Cantrijn: scholing
- Inhoudelijk: Kerngroep

## **COMMISSIES**

Er zijn veel scholingsactiviteiten binnen CAHAG. Verschillende groepen houden zich bezig met:

- Onderwijs zowel fysiek als online en zowel voor individuen als inkoop van scholingen door bijvoorbeeld zorggroepen.
- Onderwijs voor de POH en HA (CAHAG-cursussen).
- Onderwijs voor huisarts-POH koppels (Adembenemend).
- Spirometrie-onderwijs (CASPIR-begeleidingscommissie en KASPIR begeleidingscommissie).

Commissie Implementatie

Commissie Wetenschap en Internationale contacten, waaronder organisatie CAHAG-Conferentie

Commissie Website en PR

Redactie CAHAG-Bulletin

## **SPEERPUNTEN VAN CAHAG VOOR 2024**

(Nieuwe) kernspeerpunten voor 2024:

- Optimalisatie randvoorwaarden voor spirometrie in de huisartsenpraktijk gezien actuele bedreigingen door:
  - o Naderende wijzigingen apparatuur.
  - o Verlies aan kennis en ervaring in de eerstelijns door onder ander de Covid-pandemie.
  - o Verbeteren bekostiging voor de eerstelijns.
- Verder optimalisatie onderwijs.
- Herijking van de rol van de (hoofd)sponsors van CAHAG.
- Plan van aanpak hoe om te gaan met een grote hoeveelheid vragen en verzoeken om vertegenwoordiging.
- Governance: concretere afspraken over de bestuurlijke en inhoudelijke onderlinge samenwerking tussen NHG en CAHAG. Daarnaast duidelijke afspraken over vertegenwoordiging van NHG door CAHAG in andere gremia.

Als jaarlijks terugkerende aandachtspunten zijn voor 2024 geformuleerd:

1. Deskundigheidsbevordering van alle medewerkers binnen de huisartsenpraktijken.
2. Vertegenwoordiging van de beroepsgroep bij externe partijen.
3. Bijdrage aan richtlijnontwikkeling en consensustrajecten op het gebied van astma en COPD.
4. Ondersteuning bij implementatie van astma/COPD-richtlijnen en standaarden.
5. Bevorderen van wetenschappelijk onderzoek binnen de eerstelijns astma/COPD-zorg.
6. Netwerkfunctie voor CAHAG-leden en in- en externe communicatie.

Een nadere uitwerking van deze punten volgt hieronder.

### **OPTIMALISATIE RANDVOORWAARDEN VOOR SPIROMETRIE**

Spirometrie is jarenlang goed ingebed en georganiseerd geweest in de eerstelijns. Door recente ontwikkelingen is dit veranderd en dreigt het uitvoeren van spirometrie in de eerstelijns minder vanzelfsprekend te worden. Door de Covid-pandemie is het langdurig niet mogelijk geweest om spirometrie uit te voeren. Daardoor zijn kennis en vaardigheden verloren gegaan die moeilijk weer op niveau te krijgen zijn. Na het verlopen van een CASPIR-registratie blijkt herregistratie niet meer vanzelfsprekend te zijn.

Jarenlang gebruikte en bekende spirometers gaan verdwijnen. Bij veel zorgverleners in de eerstelijns bestaat onzekerheid over de inzetbaarheid van alternatieven en de hoge kosten die daarmee gemoeid gaan. Daarmee ontstaat het risico dat de spirometrie als belangrijk diagnostisch instrument uit de eerstelijns gaat verdwijnen. Dit staat haaks op het advies uit het rapport Zinnige Zorg Verbetersignalement Astma van Zorginstituut Nederland dat met name de diagnostiek bij astma meer aandacht verdient.

CAHAG heeft een overzicht gemaakt met voor- en nadelen van alle nieuwe spirometers. Tevens is CAHAG benaderbaar voor advies over de aan te schaffen spirometer.

### **OPTIMALISATIE RANDVOORWAARDEN ONDERWIJS**

In 2023 hebben wij afscheid genomen van KOH. We zijn in zee gegaan met Cantrijn voor onderwijsondersteuning. We zullen de nieuwe samenwerking, met name door intensieve afstemming met de onderwijscoördinator, in 2024 verder vorm geven.

### **HERIJKING VAN DE INZET VAN (HOOFD)SPONSOREN**

CAHAG wordt deels gefinancierd vanuit sponsorgelden. Belangrijk hierbij is de afspraak dat er sprake is van multisponsoring en dat sponsoren op geen enkele wijze inhoudelijk betrokken zijn bij het ontwikkelen van richtlijnen en onderwijs. In 2024 wil CAHAG zich verder beraden op de mogelijkheden voor de inzet van sponsoren en het onderscheid tussen verschillende sponsoren.

### **PLAN VAN AANPAK VRAGEN EN VERZOEKEN OM VERTEGENWOORDIGING.**

Er komen zeer veel vragen en verzoeken binnen bij CAHAG om CAHAG-leden af te vaardigen als huisartsvertegenwoordigers aan verschillende overlegtafels met als doel het huisartsgeneeskundig perspectief in de discussies te waarborgen. Het aantal verzoeken wordt langzamerhand groter dan we vanuit CAHAG kunnen bieden. Het is dus zaak om goed te kijken aan welke verzoeken we tegemoet zullen komen zodat onze expertise en kennis zo efficiënt mogelijk wordt ingezet. Dit heeft raakvlakken met het NHG-kaderartsenproject en zullen we in het kader van dat project verder vorm geven. Dit NHG-project heeft in 2023 vertraging opgelopen, maar is intussen weer hervat.

### **DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING**

Op het gebied van deskundigheidsbevordering/onderwijs zal CAHAG zich bezig blijven houden met de ontwikkeling en organisatie van onderwijs aan alle medewerkers binnen de huisartspraktijken en zorggroepen. Kenmerkend voor CAHAG-scholingen is dat deze onafhankelijk zijn, van hoge kwaliteit en evidence-based. De meest actuele inzichten uit de voor de huisartsenpraktijk relevante richtlijnen komen op een frisse en interactieve manier aan de orde, waardoor we de brug slaan tussen wetenschap en richtlijnen en de dagelijkse praktijk.

CAHAG biedt ook in 2024 een aantal vaste populaire nascholingen aan voor verschillende medewerkers in de huisartsenpraktijk

- Adembenemend op 1 en 2 februari 2024: tweedaagse nascholing voor HA-POH-koppels, gericht op implementatie.
- Organisatie CAHAG-cursus: eendaagse nascholing op 16 april met 3 workshops, gericht op het werk van POH en HA.
- KASPIR
  - Module 1 t/m 5 zullen in 2024 opnieuw worden gegeven.

- De eis voor het aantal spirometrie-testen per jaar bij kinderen wordt verlaagd naar 25.
- CASPIR
  - CASPIR-online: aanbieden en onderhouden van deze online nascholing op het gebied van spirometrie binnen de eigen digitale CAHAG-leeromgeving. Deze CAHAG-leeromgeving wordt verder ontwikkeld.
  - Inhoudelijk worden de presentaties van de CASPIR-cursus geactualiseerd in overeenstemming met de ATS/ERS richtlijnen uit 2019 en de NHG-Standaarden astma en COPD.
  - Aanpassing van het ROER formulier.
  - “Training on the Job” wordt verder uitgerold.
  - Train de Trainer voor kaderhuisartsen.
  - Train de Trainer voor longfunctieanalisten.
  - Bijdrage aan analyse en het vinden van probleemoplossingen en alternatieven voor het teruglopen van spirometrie in de eerste lijn.

Daarnaast is er een breed aanbod aan CAHAG-scholingen. Sommige scholingen worden als webinar aangeboden of als film, andere als e-learning. Daarnaast kunnen scholingsorganisaties/zorggroepen scholingen blijven inkopen die ze zelf kunnen uitzetten met een CAHAG-kaderhuisarts als docent. In 2024 zullen we de scholingen die in 2023 frequent aangevraagd zijn en alle scholingen die in 2024 afgenomen worden, evalueren en waar nodig aanpassen. Aandacht gaat uit naar het gebruik van moderne werkvormen vanuit de moderne, nieuwe leeromgeving en de toepasbaarheid van onze scholingen voor verschillende doelgroepen: huisarts, POH, maar ook de praktijkassistent.

#### **VERTEGENWOORDIGING VAN BEROEPSGROEP**

CAHAG vertegenwoordigt in nauwe afstemming met LHV, NHG en InEen de beroepsgroep in diverse gremia.

- Vertegenwoordiging in organisaties die betrokken zijn bij de zorg voor patiënten met astma en COPD.
  - LAN: bestuurszetel CAHAG binnen LAN-bestuur. Deelname CAHAG-leden aan verschillende LAN-werkgroepen (zorgpad kinderen met astma, goed gebruik inhalatiemedicatie, feiten en cijfers longziekten, deelcommissies vrij ademen akkoord, COPD en hartfalen, beroepslongziekten, palliatieve zorg COPD, ernstig astma, zorgpad Longaanval, zuurstofgebruik en implementatie ziektelastmeter).
  - IIN; Inhalatie Instituut Nederland (Jean Muris raad van Toezicht).
  - IMIS (contactpersoon Margriet Zaagman).
  - Longfonds (kader regionale formularia, wetenschappelijke adviescommissie, meerjaren strategie Longfonds).
  - Vertegenwoordiging in NRS: lacunes in wetenschap.
  - Vertegenwoordiging in IPCRG.
  - Zorginstituut Nederland (verbetertraject COPD & astma).
  - NRS.
  - NVALT.

- Partnership Stop met Roken.
- FMS: verantwoord wisselen inhalatoren.
- Nationaal Programma Longonderzoek 2.0 (NPL 2.0).

## **BIJDRAGE AAN RICHTLIJNEN EN CONSENSUSTRAJECTEN**

CAHAG stelt, indien van toepassing, zelf standpunten op m.b.t. actuele astma/COPD-onderwerpen en adviseert het NHG met betrekking tot actualisatie van richtlijnen.

## **ONDERSTEUNING BIJ IMPLEMENTATIE**

De implementatiecommissie voert in 2024 diverse activiteiten uit zoals:

- Bijdrage verdere ontwikkeling Astma Actieplan (AAP, doelgroep laaggeletterden).
- Verder door ontwikkelen FAQ's en verspreiding ervan (social media/website) zodat een grote doelgroep hier toegang toe heeft.
- Bevorderen implementatie-initiatieven door netwerkfunctie en samenwerking met andere commissies binnen CAHAG.
- Zo nodig bijdrage actualisatie indicatoren NHG en indicatoren landelijke benchmark.
- Actieve rol in de werkgroep “verkorten van de patient journey bij ongecontroleerd en ernstig astma” in samenwerking met NVALT en LAN
- Vervolg op de Big Five poster ter voorkoming van veel gemaakte inhalatiefouten.
- Vervolg AAP op B1-niveau in samenwerking met het Longfonds.

## **BEVORDEREN VAN WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK**

De commissie Wetenschap voert in 2024 diverse activiteiten uit zoals:

- Organisatie CAHAG conferentie 2025.
  - Hierbij onderzoeken mogelijkheid eventuele combinatie CAHAG conferentie met CAHAG cursusdag (i.o.m. Hanneke de Jong).
- Stimuleren van wetenschappelijk onderzoek op het gebied van astma en/of COPD in de eerstelijns:
  - Ontwikkelen van ‘living document’ welke (i.o.m. Website-PR commissie) op website geplaatst kan worden en continu aangevuld. Dit met 2-ledig doel: enerzijds platform waarmee onderzoek/project zichtbaar gemaakt kan worden en zo bijdrage kan leveren aan werving deelname. Anderzijds hiermee ook overzicht te krijgen m.b.t. lopende onderzoeken op gebied van astma en/of COPD in de eerstelijns
  - M.b.v. door ‘living document’ verkregen overzicht lacune overzicht maken en meedenken in hoe het eventueel invullen van lacunes gestimuleerd kan worden.
- Bijdrage aan het inzichtelijk maken van de waarde van resultaten van wetenschappelijk onderzoek op gebied van astma en/of COPD in de eerstelijns (‘spreekbuisfunctie’):

- Bijvoorbeeld middels standpunten, bijdragen in het CAHAG bulletin en/of nieuwsberichten op LinkedIn en/of website.
- Scholingen: nieuwe scholingen langs WTC ter check EBM/conform 'laatste stand van de wetenschap'.
- Stimuleren van de implementatie van wetenschappelijk onderbouwde interventies t.b.v verbetering van de kwaliteit en efficiëntie van astma en/of COPD zorg:
  - Samenwerking zoeken met de implementatiecommissie.
- Werven nieuwe leden CAHAG Wetenschapscommissie i.v.m. behoefte aan extra/meer (actieve) leden:
  - Jonge onderzoekers/recent gepromoveerden?
- Asthma Right Care in Nederland (vervolg).
- Asthma Right Care Internationaal.
- CAHAG deelname aan Nationaal Programma Longonderzoek 2.0.
- Consultatie functie:
  - Beantwoorden van zowel externe als interne consultatieverzoeken op het gebied van wetenschap gerelateerd aan astma en/of COPD in de eerstelijns (bijv. m.b.t. richtlijnen en standpunten).
  - Uitzetten van verzoeken voor deelname aan onderzoek op het gebied van astma en/of COPD onder leden (via HaWeb)
- (Jonge) onderzoekers uitnodigen voor bijdrage netwerkdagen en conferentie.
- Overlegpartner LAN+NHG+LHV+ZIN.
- Overlegpartner IPCRG Research Leadership Team.

## NETWERKFUNCTIE EN IN- EN EXTERNE COMMUNICATIE

CAHAG draagt bij aan vele activiteiten om de longzorg binnen de eerstelijns in Nederland te optimaliseren. Het is belangrijk de leden goed en efficiënt te informeren over nieuws, activiteiten, standpunten, evenementen, etc. Dit doen we door:

- Organisatie netwerkdagen t.b.v. CAHAG-leden.
- Organisatie klankbordbijeenkomsten (viermaal per jaar).
- Opstellen interne, maar tegenwoordig ook externe digitale nieuwsbrieven.
- Activiteiten discussies/enquêtes op HAweb.

Niet-leden informeren we met behulp van:

- Het CAHAG-bulletin.
- Berichten op LinkedIn/Facebook.
- De CAHAG-website.

De contactmogelijkheden met CAHAG worden in 2024 verder gestroomlijnd. Cantrijn gaat de algemene mailbox [info@CAHAG.nl](mailto:info@CAHAG.nl) beheren, waar ook de vragen die via de website worden gesteld naar toe worden geleid. Cantrijn wordt ook verantwoordelijk voor de correcte afhandeling, of adressering van gestelde vragen.



In 2024 zullen we onderzoeken hoe vaak het CAHAG-bulletin gelezen wordt door huisartsen en POH's en in hoeverre het huidige bulletin voldoet aan de behoefte van lezers en of het taalgebruik voldoende aansluit. Verder zal onderzocht worden hoe het bulletin beter onder de aandacht van lezers kan worden gebracht, door digitalisering of PR via LinkedIn.

#### **CONCRETERE AFSPRAKEN OVER SAMENWERKING NHG-CAHAG EN ANDERE EXPERTGROEPEN**

CAHAG is een NHG-expertgroep. We willen graag een optimale samenwerking met het NHG om elkaar zoveel mogelijk te versterken. In 2024 zullen we in het kader van het NHG-kaderartsproject verder onderzoeken welke consequenties dit heeft voor de kaderopleiding en expertgroepen en de samenwerking tussen NHG, CAHAG en andere expertgroepen.